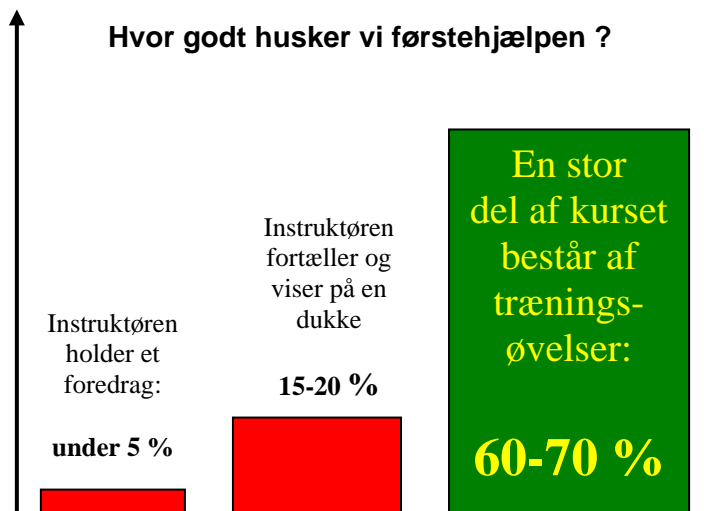


Vores filosofi er, at kun træning sikrer solide færdigheder i førstehjælp. Derfor har vi altid rigeligt udstyr med på vores kurser til, at alle hele tiden kan være aktive under vores mange træningsøvelser. Vi kalder det *aktiv læring* i modsætning til fx. at høre et foredrag om førstehjælp.

Det er også svært at lære at svømme, danse eller køre bil ved at høre om det, eller se en anden gøre det.

Forskning viser, at vi mister vores førstehjælpsfærdigheder 3-6 måneder efter et førstehjælpskursus. Har du været på førstehjælpskursus flere gange med jævne mellemrum, er der selvfølgelig mere og mere, der hænger ved.

Men hvor godt vi husker, og hvor meget førstehjælp, vi kan efter et kursus, er især afhængig af undervisningsformen.



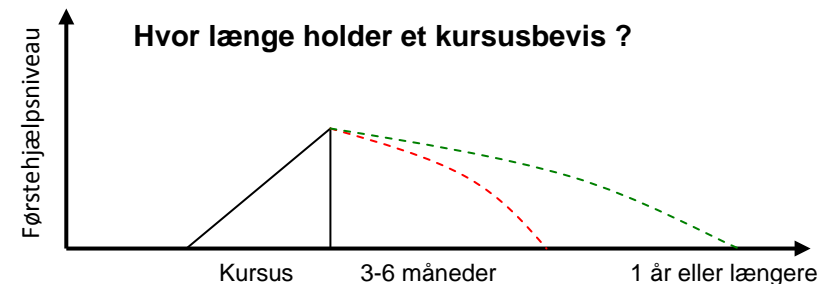
Et førstehjælpsforedrag eller et kursus, hvor instruktøren kun fortæller og viser førstehjælp på fx. en dukke, kalder vi *passiv læring* og giver viden men ikke nogen førstehjælpsfærdigheder.

- og det er netop færdighederne, der redder liv ved en alvorlig ulykke. Der findes kun **en** måde at opnå effektive førstehjælpsfærdigheder på, og det er at træne, træne, træne...

Det er grunden til, at en meget stor del af vores førstehjælpsundervisning består af praktisk træning, du kan relatere til hverdagen.

Det er også grunden til, at vi siger NEJ TAK til at holde foredrag om førstehjælp på fx. biblioteker. Vi ønsker ikke at give nogen en falsk trykthed af og tro på, at de kan førstehjælp efter et foredrag.

Med respekt for hvordan den enkelte lærer, får du på vores førstehjælpskurser både en forståelse for og solide færdigheder i førstehjælp, som vi bygger op efter en simpel model, som gør førstehjælpen nemmere at huske, og som du efterfølgende selv kan træne, og på den måde holde dine livreddende færdigheder friske meget længere.



Det er jo ikke kursusbeviset, der redder liv, men dine færdigheder i førstehjælp. I vores optik holder dit kursusbevis derfor kun til den dag, du føler dig usikker på, hvordan du skal handle i en skarp situation.

Træning gør en forskel...